**J Í D E L N Í Č E K  12. 01. - 16. 01. 2015**

**Pondělí:** **Pol. kapustová –** obsahuje **– 1,3**

 **Těstoviny s mletým masem a houbami, č. řepa –** obsahuje **– 1,3**

 **/ Těstoviny se špenátem a sýrem, č. řepa / \*\*\* -** obsahuje **– 1,3,7**

**Úterý: Pol. vývar se svítkem –** obsahuje **– 1,3,9**

 **Hovězí maso na česneku, h. knedlík / rýže /\* –** obsahuje **– 1,3,7**

**Středa: Pol. fazolová –** obsahuje **– 1**

 **Vepřový řízek, vař. brambor, okurka –** obsahuje **– 1,3,7**

 **/ Rybí filé na másle, vař. brambor, zelenina / \*** - obsahuje - **3,4,7**

**Čtvrtek: Pol. rovňanská –** obsahuje **– 1,3,7**

 **Kuře po horácku, rýže –** obsahuje **– 1**

 **/ Jahodové taštičky, tvaroh / \*\*\* -** obsahuje **– 1,3,7**

 **Pátek: Pol. zeleninová s ovesnými vločkami –** obsahuje **– 1,3,9**

 **Peč. vepřové maso, kys. zelí, bramborový knedlík –** obs. **– 1,3**

**J Í D E L N Í Č E K  19. 01. - 23. 01. 2015**

 **Pondělí: Pol. květáková –** obsahuje **– 1,3**

 **Vepřová játra na cibulce, rýže –** obsahuje **– 1**

 **Úterý: Pol. slepičí s těstovinami –** obsahuje **– 1,3,9**

 **Uzené maso, holeček –** obsahuje **–**

 **/ Cizrnový salát s tuňákem, ječmánek / \*\*** - obsahuje – **1,3,4,7**

 **Středa: Pol. bramboračka –** obsahuje **– 1,3,9**

 **Kuřecí maso po orientálsku, těstovinové nudle –** obs. **– 1,3,9**

 **Čtvrtek: Pol. špenátová –** obsahuje **– 1,3**

 **Čevapčiči, vař. brambor, tatarka –** obsahuje **– 1,3,7**

 **Pátek: Pol. z vaječné jíšky –** obsahuje **– 1,3,9**

 **Hov. maso, rajská om., h. knedlík / těstoviny /\*\* –** obs**. – 1,3,7**

**Prosím vrátit vyplněné jídelníčky do 09. 01. 2015**

Číselné označení alergenů – viz**. SEZNAM ALERGENŮ**

Tel: 384 396 102 www.zsjarosovnn.cz Změna jídelníčku vyhrazena.

\*\*\* - lze si objednat i jídlo, které vaříme pro školu